Дата поступления рукописи в редакцию: 09.05.2026 г. DOI: 10.24412/2782-3830-2026-6-342-345
Дата принятия рукописи в печать: 02.07.2026 г.

ЗОРИНА Наталья Сергеевна,
старший научный сотрудник ФКУ НИИ ФСИН России,
e-mail: Natalya.natka2010@yandex.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОСУЖДЕННЫХ, СКЛОННЫХ К АУТОАГРЕССИВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ

Аннотация. *Статья посвящена анализу психологических особенностей несовершеннолетних осужденных, склонных к аутоагрессивному поведению, в контексте задач уголовно-исполнительной системы (УИС). Актуальность темы обусловлена значительным ростом числа случаев аутоагрессии и суицидальных попыток среди подростков, находящихся в местах лишения свободы. Теоретической основой работы выступают концепции подросткового кризиса, акцентуаций характера и аутодеструктивного поведения. Комплексное психодиагностическое исследование, показывает, что для несовершеннолетних осужденных с аутоагрессивными тенденциями характерны высокий уровень личностной тревожности, ригидность когнитивных процессов, а также преобладание определенных типов акцентуаций характера. Предложены практические рекомендации для подразделений УИС (психологических служб, воспитательных отделов, служб безопасности) по раннему выявлению, профилактике и коррекции аутоагрессивного поведения.*

Ключевые слова: *несовершеннолетние осужденные, воспитательная колония, ФСИН России, пенитенциарная психология, аутоагрессивное поведение, суицидальный риск, уголовно-исполнительная система.*

ZORINA Natalya Sergeevna,
Researcher of the Research Institute
of the Federal Penitentiary Service of Russia

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF JUVENILE CONVICTS PRONE TO AUTOAGGRESSIVE ACTIONS

Annotation. *The article is devoted to the analysis of psychological features of juvenile convicts prone to autoaggressive behavior in the context of the tasks of the penal system (PS). The relevance of the topic is due to the significant increase in the number of cases of autoaggression and suicide attempts among adolescents in places of deprivation of liberty. The theoretical basis of the work is based on the concepts of adolescent crisis, character accentuations, and auto-destructive behavior. A comprehensive psychodiagnostic study shows that juvenile convicts with auto-aggressive tendencies have a high level of personal anxiety, rigid cognitive processes, and a predominance of certain types of character accentuations. The study provides practical recommendations for correctional facilities (psychological services, educational departments, and security services) on early detection, prevention, and correction of auto-aggressive behavior.*

Key words: *juvenile convicts, educational colony, Federal Penitentiary Service of Russia, penitentiary psychology, auto-aggressive behavior, suicide risk, and the penal system.*

В последние десятилетия проблема аутоагрессивного поведения несовершеннолетних осужденных приобретает особую остроту. Как отмечают исследователи [1, 2], в воспитательных колониях постоянно растет число подростков, склонных к суициду и аутоагрессии, что делает профилактику данных явлений одной из приоритетных задач пенитенциарной психологии.

Уголовно-исполнительная система Российской Федерации включает в себя учреждения, исполняющие наказания, среди которых важное место занимают воспитательные колонии для несовершеннолетних осужденных. Согласно Уго-

ловно-исполнительному кодексу РФ, основными задачами УИС являются обеспечение правопорядка и безопасности, исправление осужденных, предупреждение совершения ими новых преступлений [1].

Аутоагрессивное поведение, включающее самоповреждения, суицидальные попытки и другие формы нанесения себе вреда, рассматривается в современной науке как один из наиболее деструктивных вариантов девиантного поведения, последствия которого особенно тяжелы в подростковом возрасте [3, 4].

В приказе № 238 от 12.12.2005 дается описание личностных свойств, которые должны учитываться в процессе исполнения наказания и подготовки к освобождению: «принимать во внимание индивидуальные потребности осужденного, его социальное прошлое, историю его преступления, его физические и умственные способности и возможности, его темперамент, продолжительность срока его заключения и возможности после освобождения». Подчеркивается, что на основе изучения характера, осужденного «в кратчайший срок после приема, каждого заключенного следует разрабатывать программу работы с ним, исходя при этом из его индивидуальных потребностей, способностей и склонностей» [5].

Необходимо рассмотреть психологические особенности, ассоциированные с аутоагрессией.

1. Эмоционально-аффективные особенности. Высокий уровень личностной тревожности является одним из наиболее устойчивых предикторов аутоагрессии [6]. Лица, склонные к самоповреждениям, характеризуются хроническим эмоциональным дистрессом, повышенной чувствительностью к стрессовым стимулам, склонностью к депрессивным состояниям (чувство безнадежности, беспомощности, никчемности). Часто наблюдается эмоциональная дисрегуляция — неспособность управлять интенсивными негативными эмоциями (гнев, тоска, отчаяние), что приводит к использованию самоповреждений как аномального способа их купирования [7].
2. Личностные и характерологические черты. Среди акцентуаций характера, сопряженных с аутоагрессивным риском, наиболее часто выделяются: лабильный (резкие перепады настроения, аффективная ранимость), сензитивный (повышенная впечатлительность, чувство неполноценности), эпилептоидный (дисфории, аффективная ригидность, склонность к самобичеванию) и истероидный (демонстративные формы самоповреждений как способ привлечения внимания) типы. При личностных расстройствах (особенно пограничном расстройстве личности) аутоагрессия выступает одним из диагностических критериев и проявляется в виде повторяющихся самоповреждений, суицидальных жестов или угроз [8].
3. Когнитивные особенности. Для склонных к аутоагрессии людей характерна ригидность мышления («дихотомическое» или «черно-белое» мышление), сужение перспективы будущего (туннельное видение — отсутствие позитивных прогнозов), высокая степень самообвинения и негативной самооценки. Часто присутствуют иррациональные убеждения типа «я никому не нужен», «все против меня», «лучше умереть, чем терпеть это». Экстернальный локус контроля (приписывание ответственности внешним силам) снижает активность совладания со стрессом [9].
4. Поведенческие и копинг-стратегии. У лиц, склонных к аутоагрессии, преобладают неконструктивные копинг-стратегии: избегание проблем, самообвинение, пассивное ожидание, использование психоактивных веществ. Они также проводят свое врем в пустую, зачастую склонны к употреблению алкогольных напитков [10]. Практически отсутствуют стратегии активного планирования решения проблем и поиска социальной поддержки. Импульсивность (неспособность сдерживать немедленные побуждения) является важным фактором перехода от суицидальных мыслей к действиям [11].

Психологические особенности редко действуют изолированно. Наиболее высокий риск аутоагрессии возникает при сочетании: 1) эмоциональной незрелости, импульсивности, экстернального локуса контроля; 2) депрессии, чувства безнадежности, ригидности мышления; 3) пограничного расстройства личности, самоповреждений в анамнезе, травматического опыта [12]. Также важную роль играют социальные факторы (буллинг, семейное неблагополучие, изоляция), однако они опосредованы психологическими характеристиками личности.

Выявление склонности к аутоагрессии требует комплексного психодиагностического подхода с использованием диалектико-поведенческой терапией (ДПТ). Данный подход оказывает высокую эффективность в помощи подросткам с нарушенной эмоциональной регуляцией. ДПТ фокусируется на четырех ключевых навыках: осознанность (наблюдение за эмоциями без осуждения), терпимость к дистрессу (способность переживать болезненные эмоции безвредных действий), регуляция эмоций и эффективность в

межличностных отношениях. Обучение этим навыкам позволяет подросткам найти альтернативные, более здоровые способы совладания с эмоциональной болью [13].

Профилактика должна быть направлена на: развитие эмоциональной регуляции (тренинги навыков диалектической поведенческой терапии), коррекцию иррациональных установок (когнитивно-поведенческая терапия), повышение самооценки и самосострадания, обучение конструктивным копинг-стратегиям, создание сети социальной поддержки [14].

Психологический портрет лица, склонного к аутоагрессивным действиям, включает сочетание повышенной тревожности и депрессивности, эмоциональной дисрегуляции, импульсивности, ригидности мышления, экстернального локуса контроля, неэффективных копингов, определенных акцентуаций характера и часто — коморбидных психических расстройств. Учет этих особенностей необходим для своевременной диагностики, эффективной психологической коррекции и профилактики тяжелых последствий аутоагрессии. Дальнейшие исследования должны быть направлены на изучение динамики этих характеристик в процессе терапии и разработку персонализированных программ помощи.

Список литературы:

[1] Дикопольцев Д.Е. Аутодеструктивное поведение несовершеннолетних осужденных к лишению свободы и пути его психологической профилактики: автореф. дис. ... канд. психол. наук. — Рязань, 2013. — 26 с.

[2] Дмитриева Н.В., Антилогова Л.Н., Качкина Л.С. Психологические особенности осужденных молодого возраста, склонных к аутоагрессивным действиям // Материалы научной конференции. — 2015.

[3] Влияние патопсихологических черт личности несовершеннолетних осужденных на их деструктивные и аутоагрессивные действия // Уголовно-исполнительная система: право, экономика, управление. — 2026. — № 1. — С. 26–29.

[4] Подготовка пенитенциарных психологов к коррекционному воздействию на деструктивно-агрессивное поведение несовершеннолетних осужденных // Вопросы ювенальной юстиции. — 2023. — № 2. — С. 19–22. Уголовно-исполнительный кодекс Российской Федерации от 08.01.1997 № 1-ФЗ (ред. от 28.06.2022). – Ст. 142, 143.

[5] Об утверждении Инструкции по организации деятельности психологической службы уголовно-исполнительной системы [Электронный ресурс]: [приказ Министерства юстиции Российской Федерации от 12.12.2005 г. № 238]. — http: КонсультантПлюс.

[6] Ханин Ю.Л. Краткое руководство к применению шкалы реактивной и личностной тревожности. — Л., 1976.

[7] Linehan M.M. Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder. — New York: Guilford Press, 1993.

[8] Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. — СПб.: Речь, 2010.

[9] Сергеева М.А. Связь индивидуально-психологических особенностей осужденных со склонностью к аутоагрессивному поведению // Вестник университета. — 2020. — № 10.

[10] Зорина, Н. С. Причины и условия повторной преступности несовершеннолетних осужденных / Н. С. Зорина // Закон и право. – 2022. – № 3. – С. 168-171.

[11] Холмогорова В.М. Особенности жизнестойкости и копинг-стратегий у лиц юношеского возраста, склонных к аутоагрессивному поведению // Выпускная квалификационная работа. — М.: МГППУ, 2024.

[12] American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed. (DSM-5). — Arlington, VA: APA, 2013.

[13] Зорина, Н. С. Проблемы аутодеструктивного поведения несовершеннолетних осужденных: факторы, проявления и пути коррекции / Н. С. Зорина // Евразийский юридический журнал. – 2025. – № 10(209). – С. 490-491.

[14] Folk J.B., et al. Comprehensive Dialectical Behavior Therapy for Adolescents in a Juvenile Correctional Treatment Center // Frontiers in Child and Adolescent Psychiatry. — 2023.

References:

[1] D.E. Dikopoltsev. Autodestructive behavior of juvenile prisoners sentenced to imprisonment and ways of its psychological prevention: autoref. dis.... cand. psychol. sciences. - Ryazan, 2013. - 26 s.

[2] Dmitrieva N.V., Antilogova L.N., Kachkina L.S. Psychological characteristics of young convicts prone to auto-aggressive actions//Materials of a scientific conference. — 2015.

[3] Influence of pathopsychological personality traits of juvenile convicts on their destructive and auto-aggressive actions//Penal system: law, economics, management. — 2026. — № 1. - S. 26-29.

[4] Training of penitentiary psychologists for corrective effects on destructive-aggressive behavior of juvenile convicts//Juvenile justice issues. — 2023. — № 2. - S. 19-22. Criminal Executive Code of the Russian Federation of 08.01.1997 No. 1-FZ (ed. 28.06.2022). - Art. 142, 143.

[5] On approval of the Instructions for organizing the activities of the psychological service of the penitentiary system [Electronic resource]: [Order of the Ministry of Justice of the Russian Federation of 12.12.2005 No. 238]. - http: ConsultantPlus.

[6] Hanin YL, A Brief Guide to the Application of the Reactive and Personality Anxiety Scale. - L., 1976.

[7] Linehan M.M. Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder. — New York: Guilford Press, 1993.

[8] Lichko A.E. Psychopathies and character accentuations in adolescents. - St. Petersburg: Speech, 2010.

[9] Sergeeva M.A. Connection of individual psychological characteristics of convicts with a tendency to auto-aggressive behavior//University Bulletin. — 2020. — № 10.

[10] Zorina, N. S. Reasons and conditions for the re-criminality of juvenile convicts/N. S. Zorina// Law and law. – 2022. – № 3. - S. 168-171.

[11] Kholmogorova V.M. Features of resilience and coping strategies in young people prone to auto-aggressive behavior//Graduation qualification work. - M.: MGPPU, 2024.

[12] American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed. (DSM-5). — Arlington, VA: APA, 2013.

[13] Zorina, N. S. Problems of autodestructive behavior of juvenile convicts: factors, manifestations and ways of correction/N. S. Zorina//Eurasian Law Journal. – 2025. – № 10(209). - S. 490-491.

[14] Folk J.B., et al. Comprehensive Dialectical Behavior Therapy for Adolescents in a Juvenile Correctional Treatment Center // Frontiers in Child and Adolescent Psychiatry. — 2023.

