10.24412/2782-3830-2025-2-191-193

ИЛЬЯСОВ Олег Рашитович,
доктор биологических наук, профессор
кафедры техносферной безопасности,
Уральский государственный
университет путей сообщения,
e-mail: ilyasov3@rambler.ru

ГРИГОРЬЕВА Елена Сергеевна,
студент кафедры техносферной безопасности,
Уральский государственный университет путей сообщения,
e-mail: grilens02@gmail.com

ОЦЕНКА УРОВНЯ НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖАЩИХ

Аннотация. *Государственная инспекция труда решает государственные задачи, связанные с регулированием вопросов труда, и отвечает за реализацию соответствующего законодательства и политики на рабочих местах. Решение проблемы снижения напряженности труда государственных служащих является актуальной проблемой.*

Ключевые слова: *Государственный служащий, государственная инспекция труда, напряженность труда, охрана труда, условия труда.*

ILYASOV Oleg Rashitovich,
professor, doctor of Biological Sciences,
Professor of the Department of Technosphere Safety,
Ural State Transport University

GRIGORIEVA Elena,
student of the Department of Technosphere Safety,
Ural State Transport University

ENVIRONMENTAL MONITORING AND CONTROL TASKS IN PRODUCTION

Annotation. *The State Labor Inspectorate carries out government tasks related to the regulation of labor issues and is responsible for the implementation of relevant legislation and policies in the workplace. Solving the problem of reducing the work pressure of civil servants is an urgent problem.*

Key words: *Civil servant, state labor inspection, labor intensity, labor protection, working conditions.*

Цель – оценка уровня напряженности труда государственных служащих.

Задачи – провести анализ напряженности труда государственных служащих.

Методы исследования - аналитический метод исследования. Анализ научной и научно-методической литературы по проблеме внедрения практических навыков в образовательной среде.

Основной задачей охраны труда является сохранение здоровья и жизни работников во время исполнения ими трудовых обязанностей. Это следует из определения понятия ОТ (охраны труда), которое дано в статье 209 Трудового кодекса РФ. Задачей каждого работодателя является создание безопасных условий труда, то есть совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредными факторами, влияющими на условия труда работников, являются физические, химические, биологические, а также такие факторы как тяжесть физического труда и напряжённость трудового процесса.

Напряженность труда – это характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на ЦНС, т.е. определяется нервным, психоэмоциональным напряжением, длительностью и интенсивностью интеллектуальной нагрузки [1].

Характерной особенностью современного технического прогресса является конкурентное

вытеснение традиционных производственных технологических процессов и систем управления машинами более эффективными наукоемкими технологиями, основанными на новейших достижениях различных отраслей науки и компьютерных методах проектирования, организации, управления и автоматизированного контроля за производством продукции и движением транспортных средств. В то же время мировой технический прогресс изменил среду обитания человека, породил новые факторы вредного воздействия на здоровье человека, обуславливающие ухудшение условия труда, возникновение информационных перегрузок, стрессов, гопо- и гипердинамии, напряженности сенсорных органов и центральной системы в целом. Все это создает предпосылки для систематического накопления физиологической и нервной напряженности и существенно влияет на нормальную регуляцию жизненных функций человеческого организма, на его физическое самочувствие, эмоциональное настроение, таким образом - снижает как физическую, так и умственную работоспособность различных специалистов, а в итоге - повышает вероятность риска профессиональной заболеваемости работающих.

В настоящее время СОУТ осуществляется с точки зрения системы человек-машина и очень мало внимания уделяется рассмотрению других сфер профессиональной деятельности. Профессия государственного инспектора труда имеет ряд особенностей и включает в себя все иные системы. Это – человек – человек, человек – творчество, человек – знаковая система, человек – машина и др. Изучив существующую на данный момент нормативную документацию по проведению специальной оценки условий труда и научную литературу по анализу этой деятельности, в ней были выявлены серьезные пробелы по оценке характера и условий интеллектуального труда. Несмотря на то, что попытки такой оценки предприняты, ее результаты не могут считаться адекватными ситуации, т.к. она оценивает взаимоотношения только в системе человек – машина и совершенно не затрагивает систем человек – человек и человек – творчество.

Для улучшения условий труда государственного инспектора труда нужно разрабатывать новые методические основы и практические подходы для специальной оценки условий труда с точки зрения взаимодействий в системе человек – человек, создавать программы профилактических мероприятий, направленных на снижение риска возникновения профессионально-обусловленных заболеваний. А также разработать дополнительные показатели и критерии гигиенической оценки и классификации условий труда с учетом специфики работы.

Согласно статье доктора Дебби Л. Стоуэна, среднестатистический человек тратит на работу больше времени, чем на любую другую повседневную деятельность, и в течение жизни это составляет в среднем 90000 часов.

Государственная инспекция труда решает государственные задачи, связанные с регулированием вопросов труда, и отвечает за реализацию соответствующего законодательства и политики на рабочих местах.

Государственный служащий, а именно государственный инспектор труда – это должностное лицо федерального органа исполнительной власти, уполномоченное на осуществление надзора и контроля в трудовой сфере, которое имеет большой спектр полномочий, связанный с огромный объемом умственной работы.

Так согласно Доклада Государственной инспекции труда в Свердловской области в сфере труда по итогам 2023 года, в порядке реализации представленных полномочий инспекторским составом Государственной инспекции труда в Свердловской области проведено 56 внеплановых контрольных (надзорных) мероприятий по вопросам соблюдения требований трудового законодательства и законодательства об охране труда; должностными лицами инспекции вынесено 8755 постановлений о привлечении к административной ответственности лиц, виновных в нарушении трудового законодательства и нормативных требований охраны труда; проведен 921 профилактический визит; рассмотрено 6925 обращения граждан, расследовано 434 несчастных случая и выдано 7146 предостережений.

Профессиональная деятельность гражданского служащего связана с приемом и передачей огромной информации, требующей активизации процессов мышления, внимания, памяти.

Как известно, при определенных обстоятельствах воздействие всей совокупности факторов окружающей среды и характера деятельности на человека может привести к неблагоприятным последствиям (событиям) [2, 3].

Постоянные стрессовые ситуации приводят также к синдрому хронической усталости и профессиональной деструкции в условиях «хронических стрессов нервной системы». Хроническая усталость появляется в ситуациях интенсивного эмоционального общения с большим числом людей, в связи с этим государственный инспектор труда испытывает физическое и нервное истощения. Синдром проявляется в виде тошноты, болей в мышцах, повышением температуры тела, перепадами настроения депрессивными явлениями и др. Стрессовые ситуации косвенно провоцирует общую невротизацию личности государственного инспектора труда. Негативными последствиями профессионального

стресса являются формы острых стрессовых состояний и их фиксация в виде устойчивых нарушений психического здоровья - различных форм дезорганизации индивидуального и группового поведения, характерных профессионально – личностных деформаций и психосоматических расстройств. Профессиональный стресс – это стрессовые ситуации, выражающиеся в виде физических и психических реакции на напряженные ситуации в профессиональной деятельности.

Напомним, что для человека такими неблагоприятными событиями являются утомление, перенапряжение, заболевание (болезнь), травма или даже смерти.

Работа государственного инспектора труда сопровождается относительным снижением физических нагрузок одновременно с ростом психологических и физиологических нагрузок на организм человека.

Согласно наблюдениям, государственному служащему со стажем работы от одного года и выше знакомы и ощущаемы такие неблагоприятные последствия работы как: хроническая усталость, умственное перенапряжение, эмоциональное выгорание, обострение отношений с коллегами и руководством, приводящее к стрессовым ситуациям [4, 5].

При этом физиологическое и психологическое утомление сопровождается ухудшением качества работы, болезнями, потерей концентрации внимания и координации движений.

Вместе с тем хотелось бы отметить, что исследование влияния напряжённости труда на физиологические особенности работников, а именно государственных инспекторов труда - является целью исследования, которой определены следующие задачи:

- исследование напряжённости труда на сердечно-сосудистую систему;
- исследование напряжённости труда на артериальное давление, пульс и дыхание;
- исследование физиологических особенностей работников с использованием стабилографа;
- разработка рекомендаций по снижению напряженности труда у государственных инспекторов труда.

Выводы:

Таким образом, в дальнейших исследованиях мы планируем получить зависимость уровня напряжённости труда от возраста работника, а также от времени рабочего дня и недели на его физиологические особенности организма. И согласно полученным результатам исследования, выявить необходимость рекомендаций по снижению уровня напряженности труда государственных служащих.

Список литературы:

[1] Методические рекомендации «Физиологические нормы напряжения организма человека при различных видах трудовой деятельности (физической, умственной, зрительно-напряженной) М. - НС «Медико-экологические проблемы здоровья работающих» - 2003 - 17 с.

[2] Забродин Н.А., Чураков А.Н. Стресс на рабочем месте. Некоторые аспекты экспертной оценки //Материалы IV Всероссийского конгресса «Профессия и здоровье», 25 27 октября 2005 г. — М. — «Дельта» - 2005 —1. С.496-498.

[3] Куликов Л.В., Михайлова О.А. Виды трудового стресса // Психология психических состояний. Вып. 3 / Ред. Прохоров А.О. Казань - «КазГПУ» - 2001 - С. 245 – 255.

[4] Леонова А.Б., Чернышева О.Н. Психология труда и организационная психология: современное состояние и перспективы. Хрестоматия М. - «Родикс» - 1995 - 448 с.

[5] Лэнгле А. Эмоциональное выгорание с позиции экзистенционального анализа // Вопросы психологии 2008 - № 2 — С. 3-16

Spisok literatury:

[1] Metodicheskie rekomendacii «Fiziologicheskie normy napryazheniya organizma cheloveka pri razlichnyh vidah trudovoj deyatel'nosti (fizicheskoj, umstvennoj, zritel'no-napryazhennoj) M. - NS «Mediko-ekologicheskie problemy zdorov'ya rabotayushchih» - 2003 - 17 s.

[2] Zabrodin N.A., Churakov A.N. Stress na rabochem meste. Nekotorye aspekty ekspertnoj ocenki //Materialy IV Vserossijskogo kongressa «Professiya i zdorov'e», 25 27 oktyabrya 2005 g. — M. — «Del'ta» - 2005 —1. S.496-498.

[3] Kulikov L.V., Mihajlova O.A. Vidy trudovogo stressa // Psihologiya psihicheskih sostoyanij. Vyp. 3 / Red. Prohorov A.O. Kazan' - «KazGPU» - 2001 - S. 245 – 255.

[4] Leonova A.B., Chernysheva O.N. Psihologiya truda i organizacionnaya psihologiya: sovremennoe sostoyanie i perspektivy. Hrestomatiya M. - «Rodiks» - 1995 - 448 s.

[5] Lengle A. Emocional'noe vygoranie s pozicii ekzistencional'nogo analiza // Voprosy psihologii 2008 - № 2 — S. 3-16