Дата поступления рукописи в редакцию: 13.07.2026 г. DOI: 10.24412/2782-3830-2026-8-291-295
Дата принятия рукописи в печать: 04.08.2026 г.

МЕЛЬНИКОВ Антон Сергеевич,
старший преподаватель кафедры физической подготовки юридического факультета ВЮИ ФСИН России, доцент кафедры ТМБОФК Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г. Столетовых,
e-mail: ms91sambo@mail.ru

КРАПИВИН Олег Владимирович,
доцент института Академии ФСИН России по кафедре физической подготовки и спорта, доцент,
e-mail: o.krapivin@list.ru

КАЗНАЧЕЕВ Валерий Александрович,
доцент кафедры физической, огневой и тактико-специальной подготовки Самарского юридического института ФСИН России, кандидат психологических наук,
e-mail: kaznacheevva@bk.ru

ПАНКРАТОВ Егор Сергеевич,
преподаватель кафедры физической подготовки факультета психологии и пробации ВИПЭ ФСИН России,
e-mail: sambo_trud@ mail.ru

ОТДЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СОТРУДНИКОВ ФСИН РОССИИ

Аннотация. *Данная работа посвящена исследованию и систематизации подходов к оценке специальной физической подготовленности сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ФСИН России). В рамках исследования анализируются методики формирования ключевых физических качеств, необходимых для выполнения служебных задач, виде занятий по боевым приемам борьбы. Предложена и обоснована примерная структура учебно-тренировочных поединков, направленная на совершенствование специальных физических качеств и оптимизацию функционального состояния сотрудников уголовно-исполнительной системы.*

Ключевые слова: *прикладные виды спорта, служебная деятельность, сотрудники ФСИН России, физическая культура и спорт, физические качества, уголовно-исполнительная система, учебно-тренировочные поединки.*

MELNIKOV Anton Sergeevich,
Senior Lecturer, Department of Physical Fitness, Faculty of Law, Vladimir Law Institute, Federal Penitentiary Service of Russia; Associate Professor, Department of Physical Fitness, Medical and Physical Education, Vladimir State University named after A.G. and N.G. Stoletovs

KRAPIVIN Oleg Vladimirovich,
Associate Professor, Institute of the Academy of the Federal Penitentiary Service of Russia, Department of Physical Fitness and Sports Associate Professor

KAZNACHEEV Valery Aleksandrovich,
Associate Professor, Department of Physical, Firearms, and Tactical-Special Training Samara Law Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia PhD in Psychology

PANKRATOV Egor Sergeevich,
Lecturer, Department of Physical Fitness Faculty of Psychology and Probation, VIPE, Federal Penitentiary Service of Russia

SPECIAL FEATURES OF THE DEVELOPMENT OF PROFESSIONALLY IMPORTANT PHYSICAL QUALITIES OF RUSSIAN FEDERAL PENITENTIARY SERVICE EMPLOYEES

Annotation. *This work is devoted to the study and systematization of approaches to assessing the special physical fitness of employees of the Federal Penitentiary Service of Russia (FSIN). The study analyzes the methods of developing the key physical qualities necessary for performing official tasks, such as combat wrestling exercises. The study proposes and justifies an approximate structure of training matches aimed at improving the special physical qualities and optimizing the functional state of employees of the penal system.*

Key words: *applied sports, official activities, employees of the Federal Penitentiary Service of Russia, physical culture and sports, physical qualities, the penal system, and training matches.*

Для сотрудника уголовно-исполнительной системы (далее – УИС), вне зависимости, к какой должностной категории он относится, для успешного выполнения служебных задач важна физическая подготовленность, которая достигается посредством применения различных видов физической подготовки. В свою очередь, физическая подготовка сотрудников УИС рассматривается как комплекс учебных, тренировочных и спортивных мероприятий, направленных на приобретение умений и навыков, физических и волевых качеств, способствующих успешному выполнению должностных обязанностей и служебных задач. В силу особенностей служебной деятельности сотрудники уголовно-исполнительной системы должны быть физически хорошо подготовлены, поскольку данный вид деятельности предполагает способность сотрудников обеспечить собственную безопасность, безопасность осужденных и третьих лиц, пребывающих на территории исправительного учреждения. Сотрудник должен быть способен использовать физическую силу в предусмотренных законом случаях, например, в ст. 29 Закона РФ от 21.07.1993 № 5473-1 «Об учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы российской федерации»:

чтобы предотвратить преступления и административные правонарушения;

чтобы задержать осужденного или лицо, находящееся под стражей;

чтобы предотвратить неповиновения или противодействия законным требованиям сотрудника уголовно-исполнительной системы [1].

Более детальное регулирование осуществляется на ведомственном уровне. Согласно Приказу ФСИН РФ от 13.06.2023 № 382 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации», профессиональная служебная и физическая подготовка направлена на формирование у сотрудников ряда профессиональных и нравственных качеств, обусловленных потребностями службы, достижение высокой степени их морально-психологической готовности к безусловному и качественному выполнению оперативно-служебных задач [2].

Профессиональная и физическая подготовка осуществляется по месту службы сотрудника в целях совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения служебных обязанностей, в том числе в условиях, связанных с возможным применением физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия. Согласно действующим нормативам, практические занятия по физической подготовке для сотрудников УИС должны организовываться и проводиться не реже одного раза в неделю продолжительностью не менее двух часов. Это минимальное требование, которое обеспечивает поддержание необходимого уровня физической готовности персонала к выполнению служебных задач.

Физическая подготовка сотрудников УИС является комплексной и призвана развивать различные физические свойства и формировать специальные двигательные навыки, чтобы эффективно выполнять служебные задачи. В качестве основных элементов физической подготовки необ-

ходимо развивать выносливость, силу, скорость, ловкость и гибкость. Сотрудники обязаны развивать эти качества, чтобы быть в состоянии выполнить свои служебные обязанности в различных условиях службы, в том числе, экстремальных. Необходимо также обучать сотрудников приемам борьбы, так как данные навыки могут пригодиться при прямом контакте со спецконтингентом.

Общими задачами физической подготовки сотрудников являются:

постоянное совершенствование своих физических качеств: силы, ловкости, гибкости и выносливости; развитие общей и скоростной выносливости, пространственной ориентации;

формирование уверенности в своих силах и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебно-боевой деятельности;

вовлечение сотрудников в регулярные занятия физической подготовкой, повышение их мастерства в служебно-прикладных видах спорта;

активное внедрение разнообразных форм занятий физическими упражнениями в режиме рабочего дня, учебы и отдыха;

овладение теоретическими знаниями и практическими навыками самоконтроля за состоянием здоровья в процессе групповых и самостоятельных занятий физическими упражнениями;

формирование смелости и настойчивости при действиях в сложных и экстремальных ситуациях.

К планированию физической подготовки необходимо подходить творчески, используя при этом профессиональные знания и практический опыт и не ограничиваться рамками методических формулировок. При этом планы необходимо составлять с учетом реалий, материально-технических возможностей и кадрового потенциала [3].

Вопросы физической подготовки отражаются в общих планах работы различных подразделений УИС, образовательных учреждений и учебных центров, а также в специализированных планах отделов (отделений) специальной, боевой и физической подготовки. Это обеспечивает системный характер организации процесса физического совершенствования личного состава. Особое внимание нужно уделять тем сотрудникам, которые не выполнили установленные нормативы, и проводить с ними дополнительную работу. Работа должна предусматривать повышение их физического состояния и совершенствование техники выполнения упражнений. Сюда могут входить дополнительные тренировки, индивидуальные занятия и разработка индивидуальных программ физической подготовки. Высокие требования к уровню физической подготовленности сотрудников уголовно-исполнительной системы продиктованы возникновением экстремальных ситуаций, наличием больших психофизических перегрузок в процессе профессиональной деятельности.

Физическая подготовка осуществляется с целью психически и физически подготовить человека успешно выполнять свои трудовые обязанности, поддерживать и развивать необходимый уровень психических и физических свойств сотрудников УИС, поскольку к данному виду деятельности предъявляются повышенные требования, а также обеспечивать приспосабливаемость организма человека к особенностям данной деятельности, развивать профессионально-прикладную двигательную активность и навыки, необходимы для выполнения специальных внутренних и внешних условий труда. Бесспорно, служба в уголовно-исполнительной системе сопровождается постоянным нервным и психологическим напряжением и требует самоотдачи.

Так, например, в 2024 году в России случилось сразу три нападения заключенных в исправительных колониях на сотрудников ФСИН. Первый резонансный случай с нападением арестантов на сотрудников ФСИН произошел в СИЗО-1 в Ростове-на-Дону. Шестеро осужденных, среди которых были террористы, захватили заложников, но спустя несколько часов бойцы спецназа сумели их ликвидировать и освободить людей. Второй случай зафиксировали в ИК-12 в Енакиево Донецкой Народной Республики. Там трое заключенных устроили бунт, сумели получить доступ к более 130 осужденным на пожизненные сроки, а также захватили двух сотрудников ФСИН. Спецназ также быстро и профессионально отреагировал на ситуацию и пресек возможный побег всей колонии. Третий случай произошел в Волгоградской области [4]. В ИК-19 четверо террористов захватили в заложники и жестоко избили сотрудников ФСИН прямо во время дисциплинарной комиссии. Спецназ также ликвидировал всех захватчиков и освободил заложников.

Поэтому недооценка значимости физической подготовленности личного состава чревата неоправданными потерями. Отсюда, перед правоохранителями приоритетной становится задача обеспечения личной и коллективной безопасности, а также безопасности жизни и собственности граждан. Для обеспечения личной безопасности, а также осужденных и других лиц, необходимо проводить занятия с личным составом по физической и боевой подготовке, направленные на их общее физическое развитие, а также приобретение навыков самообороны. Порядок и условия прохождения службы в учреждениях УИС таковы, что сотрудники всегда физически и психологически должны быть готовы к выполнению своих обязанностей. По сути, физическая подготовка в УИС

является частью организованной системы. Реализация процесса гуманизации в сфере исполнения уголовных наказаний, приоритет главных человеческих ценностей, уважение прав человека приводит к росту количества и, вместе с тем, к усложнению профессиональных задач службы, что ведет к необходимости повышать уровень физической подготовки сотрудников УИС.

Этот уровень, также как и возможность его повышения, напрямую влияют на такие характеристики человека как трудоспособность и утомляемость. Указанный случай закономерен: чем выше физические характеристики служащего, тем более здоровым он является и труд его более эффективен. И от этого возрастает коэффициент полезного действия при выполнении им своих служебных обязанностей. Как считают ученые-пенитенциаристы, в качестве основной задачи развития физических качеств сотрудников УИС можно назвать планомерное создание условий для развития не только физических, но и психологических элементов личности сотрудников, в связи с чем они будут выполнять свои служебные обязанности еще более эффективно.

Задачи психологических элементов личности сотрудников:

повышение качеств выполнения специальных двигательных действий; формированию особых психологических качеств, профессионально важных и необходимых в служебной деятельности

ускорению процесса адаптации к условиям прохождения службы; повышению скорости и качества выполнения служебных задач

предупреждению влияния негативных факторов профессиональной деятельности на физическое и психическое состояние личности

повышению регенеративной способности сотрудников после больших физических нагрузок и психических напряжений; ускорению реабилитации после травм, болезней и различных поражений

Помимо этого, физическая подготовка способствует оздоровлению служащих. В настоящее время от сотрудников уголовно-исполнительной системы требуется не только преодоление больших психологических нагрузок. Они должны постоянно совершенствовать свои физические данные, в большой степени, зависящие от состояния здоровья и биологических характеристик человека. Чтобы повысить уровень физической подготовки в деле оздоровления служащих при выполнении ими служебных задач, они должны много времени проводить на тренировках, в которые входят подвижные и спортивные игры, выполнять силовые упражнения на тренажерах и упражнения «в висе», а также бегать на различные дистанции и т.д. Помимо практических занятий по физической подготовке необходимо проводить лекции, раскрывающие значение физической подготовки в оздоровлении. Эти лекции призваны стимулировать служащих на совершенствование своих физических данных [5]. Поскольку служба в органах УИС весьма специфична, то физическая подготовка служащих очень важна. Иными словами, сотрудник УИС должен быть физически развит для успешного применения физической силы в целях недопущения совершения спецконтингентом противозаконных действий по отношению к сотрудникам, самих заключенных или третьих лиц, пребывающих на территории исправительного учреждения.

Прежде чем проводить занятия по физической подготовке, должны быть учтены личные потребности и возможности каждого сотрудника. Также необходимо спланировать рабочее время и возможность проведения занятий без нарушения полноценной деятельности исправительного учреждения УИС. Необходимо разрабатывать индивидуальные программы занятий. Это будет способствовать развитию у сотрудников нужных физических качеств с учетом их особенностей и целей, а также не помешает исправительному учреждению функционировать в штатном режиме. Помимо сказанного, необходимо совершенствовать применение физической силы. Это может сделать физическую подготовку более эффективной. Этот процесс предполагает знание сотрудниками не только всех боевых приемов борьбы, но и необходимость доведения их до автоматизма, применения их в стрессовых ситуациях, в ограниченном пространстве, непредвиденных обстоятельствах и в ограниченных сроках, т.к. данные навыки указывают на их профессиональную компетенцию. Таким образом, подводя итог вышесказанному, можно отметить важность физической подготовки в служебной деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы РФ. Учитывая непростые условия службы и предъявляемые к сотрудникам УИС требования, занятия по физической подготовке при осуществлении служебной деятельности будут способствовать не только укреплению здоровья и работоспособности сотрудников, но и сделают их работу более эффективной и в то же время помогут повысить и укрепить безопасность и правопорядок при исполнении уголовных наказаний.

Список литературы:

[1] Приказ Федеральной службы исполнения наказаний от 13. 06.2023 06.2023 № 382 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в уголовно-исполнительной системе Российской Федерации // СПС КонсультантПлюс: https://base.

garant.ru/407382176/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/..

[2] Закон Российской Федерации от 01.07.1997 № 5473-1 (ред. От 31.07.2025 № 323-ФЗ) «Об учреждения и органах, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы» Ведомости Съезда народных депутатов и Верховного Совета Российской Федерации. – 1993. – № 33. – Ст. 1316.

[3] Климатов, К.А. Физическая подготовка сотрудников уголовно-исполнительной системы // Молодой ученый. – 2025. – № 27 (578). – С. 125-127.

[4] Василенко, С. Н. Организация служебной подготовки сотрудников специальных подразделений уголовно-исполнительной системы по конвоированию / С. Н. Василенко // «Проблемы и перспективы развития специальных подразделений уголовно-исполнительной системы по конвоированию: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, посвященной Дню специальных подразделений уголовно-исполнительной системы по конвоированию».– 2026. – Пермь: Пермский институт Федеральной службы исполнения наказаний. – С.11-18.

[5] За 2024 год произашел ряд резонансных случаев нападения заключенных на сотрудников ФСИН [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.kommersant.ru (дата обращения 14.05.2026).

References:

[1] Order of the Federal Penitentiary Service of 13. 06.2023 06.2023 No. 382 "On approval of the Procedure for organizing training for filling positions in the penitentiary system of the Russian Federation // SPs Consultantplus: https://base.garant.ru/407382176/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/..

[2] Law of the Russian Federation of 01.07.1997 No. 5473-1 (as amended by 31.07.2025 No. 323-FZ) "On the institution and bodies executing criminal penalties in the form of imprisonment" Vedomosti of the Congress of People's Deputies and the Supreme Council of the Russian Federation. – 1993. – № 33. - Art. 1316.

[3] Climatov, K.A. Physical training of employees of the penitentiary system // Young scientist. – 2025. – № 27 (578). - S. 125-127.

[4] Vasilenko, S. N. Organization of official training of employees of special units of the penitentiary system for escorting/S. N. Vasilenko // "Problems and prospects for the development of special units of the penitentiary system for escorting: Collection of materials of the All-Russian Scientific and Practical Conference dedicated to the Day of special units of the penitentiary system for escorting. "- 2026. - Perm: Perm Institute of the Federal Penitentiary Service. - S.11-18.

[5] In 2024, there were a number of high-profile cases of prisoners attacking FSIN officers [Electronic Resource]. - Access mode: https://www.kommersant.ru (access date 14.05.2026).

