Дата поступления рукописи в редакцию: 27.05.2025 г.
Дата принятия рукописи в печать: 16.06.2025 г.
DOI: 10.24412/2782-3830-2025-5-87-93

КУЧМУК Василий Игоревич,
Преподаватель кафедры физической,
огневой и тактико-специальной подготовки,
e-mail: roza2396@yandex.ru

ЧЕНЦОВА Елизавета Антоновна,
Преподаватель кафедры
«Защита окружающей среды и водопользование»
ФГБОУ ВО «Камчатский государственный
технический университет»,
e-mail: liza.eremeeva.95@list.ru

ОКРЕСТИНА Нина Федоровна,
Ассистент кафедры
«Защита окружающей среды и водопользование»
ФГБОУ ВО «Камчатский государственный
технический университет»,
e-mail: mail@law-books.ru

НАИБОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Аннотация*. В данной статье указывается основанная и наиболее актуальная проблематика спортивно-оздоровительного туризма и рекреации, а также некоторые пути решения проблем в вышеуказанный отраслях. Развитие спортивного туризма становится все более актуальным в условиях санкций и экономического кризиса, так как он тесно связан с организацией отдыха и рекреацией. Различные регионы России обладают уникальными возможностями и перспективами для развития спортивного туризма. Этот вид туризма может стать ключевым фактором в привлечении инвестиций как на уровне государства, так и со стороны частных инвесторов. Развитие спортивного туризма способно стимулировать рост экономики региона и удовлетворить растущие потребности населения в услугах отдыха.*

Государственная поддержка спортивной мотивации в РФ играет важную роль в развитии туризма, спорта и спортивного туризма. Анализ спроса и предложения, динамика цен, виды и классификация спортивного туризма – все это факторы, влияющие на туристский потенциал и развитие отрасли.

Современное общество все больше признает важность рекреации и спорта для здоровья и благополучия. Государственная социально-экономическая политика развития спорта и туризма направлена на создание условий для активного отдыха и здорового образа жизни, способствуя увеличению числа туристов и популяризации различных видов спортивного отдыха.

Ключевые слова*: развитие туризма, спорт и спортивный туризм, туристский потенциал, рекреация, проблемы развития туризма, государственная социально-экономическая политика развития спорта и туризма.*

KUCHMUK Vasily Igorevich,
Lecturer of the Department of Physical,
Fire and Tactical-Special Training

CHENTSOVA Elizaveta Antonovna,
Lecturer of the Department
“Environmental Protection and Water Use
”Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
“Kamchatka State Technical University”

OKRESTINA Nina Fedorovna,
Assistant of the department
"Environmental protection and water use"
FSBOU VO "Kamchatka State Technical University"

THE MAIN PROBLEMS OF THE DEVELOPMENT OF SPORTS AND RECREATION AND RECREATION IN MODERN RUSSIA

Annotation*. This article indicates the basis of the problem of sports and recreation and recreation, as well as some ways to solve problems in the above industries. The development of sports tourism is becoming more and more relevant in the conditions of sanctions and the economic crisis, since it is closely connected with the organization of rest and recreation. Various regions of Russia have unique opportunities and prospects for the development of sports tourism. This type of tourism can be a key factor in attracting investments both at the state level and from private investors. The development of sports tourism is able to stimulate the growth of the region's economy and satisfy the growing needs of the population for recreation services.*

State support for sports motivation in the Russian Federation plays an important role in the development of tourism, sports and sports tourism. Analysis of demand and sentences, price dynamics, types and classification of sports tourism - all these are factors affecting the tourist potential and development of the industry.

Modern society more and more recognizes the importance of recreation and sports for health and well -being. The state socio-economic policy of the development of sports and tourism is aimed at creating conditions for outdoor activities and a healthy lifestyle, contributing to an increase in the number of tourists and popularizing various types of sports recreation.

Key words*: the development of tourism, sports and sports tourism, tourist potential, recreation, problems of tourism development, state socio-economic policy of sports and tourism development.*

Современный спортивный туризм в России находится на стадии активного развития, охватывая все 89 субъектов федерации и включая в себя региональные федерации спортивного туризма и отделения Туристско-спортивного союза России. В стране ежегодно проводится свыше 50 спортивных мероприятий на всероссийском уровне, стимулирующих рост групп дисциплин «маршрут» и «дестинация». Эти группы включают в себя не только сам спортивный элемент, но и аттракции, индустрию развлечений, маркетинговые активности, стремление к эффекту синергии, созданию «долгоиграющих» приятных воспоминаний.

Важными источниками развития спортивного туризма в России являются любительские спортивные клубы учебных заведений и предприятий, а также спортивные секции образовательных учреждений. Важно отметить, что спортивный туризм не только способствует физическому развитию участников, но и способствует развитию туристической индустрии в целом, привлекая новых людей к активному отдыху и путешествиям по стране.

Таким образом, развитие спортивного туризма в России имеет положительное влияние на многие области жизни общества, обогащая его культурное и спортивное наследие, укрепляя здоровье нации и способствуя формированию позитивного имиджа страны как привлекательного туристического направления.

Система Министерства физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики активно привлекает учащихся ко спортивному туризму через отделения, специализированные школы, кружки и секции учебных заведений. Дополнительное образование детских и юношеских центров также играет важную роль в этом процессе, предоставляя возможности для развития молодежного туризма.

Важным аспектом является согласование правил соревнований по спортивному туризму с Министерством РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). Это гарантирует безопасность участников и соответствие мероприятий высоким стандартам.

Заинтересованность молодежи в участии в массовых мероприятиях спортивного туризма свидетельствует о растущей популярности этой области. Важно продолжать развивать и совершенствовать программы поддержки и обучения, чтобы молодое поколение могло полноценно осваивать навыки спортивного туризма и активно принимать участие в соревнованиях.

Спортивный туризм в России, организуемый Федерацией спортивного туризма в сотрудничестве с различными организациями и ведом-

ствами, является не только способом проведения соревнований и чемпионатов, но и средством активного отдыха для населения [1, С. 40-42]. Каждый год проводятся Чемпионаты, Кубки и Первенства России, а также соревнования на уровне федеральных округов.

Однако спортивный туризм имеет не только развлекательную функцию, но и важное значение для здоровья и рекреации людей. Развитие этой отрасли может способствовать оздоровлению населения через активный образ жизни и спортивные мероприятия. Важно, чтобы вся инфраструктура спортивного туризма была ориентирована на удовлетворение потребностей и интересов туристов, обеспечивая комфортное и безопасное пребывание во время путешествий.

Целью данного исследования является анализ влияния координации деятельности на уровне министерств и ведомств на развитие спортивного туризма в России в условиях экономического кризиса. По мнению многих экспертов, организаторами спортивных мероприятий в сфере туризма все чаще становятся энтузиасты, активно взаимодействующие с общественностью через социальные сети и местные СМИ. Однако, пропаганда и финансирование спортивного туризма в стране считаются недостаточными и требуют серьезной доработки.

Большое внимание в рамках данного исследования будет уделено изучению теоретических аспектов спортивного туризма и разработке практических рекомендаций для его развития в современных условиях [2, С. 19-22]. Координация усилий на уровне государственных структур и активное взаимодействие с общественностью могут стать ключевыми факторами успешного продвижения спортивного туризма в России. Важно также уделить внимание обучению и поддержке координаторов спортивных мероприятий, чтобы обеспечить их компетентность и эффективность в работе.

В условиях современного мира становится все более актуальной проблема развития спортивного туризма среди молодежи. Для достижения этой цели необходимо рассмотреть специфику данного вида туризма и выявить факторы, оказывающие влияние на его развитие. Важным этапом исследования является разработка рекомендаций по продвижению спортивного туризма среди подростков.

Предметом данного научного исследования являются возможности развития спортивного туризма в Российской Федерации. Целью работы является создание практических рекомендаций по развитию данного сегмента туризма в условиях экономического кризиса [3, С. 304-306].

Для достижения поставленных задач были применены различные методы исследования. Среди них – абстракция, аналогия, классификация, сравнительный анализ, синтез, экстраполяция, анализ литературы. Также использовались научные методы, такие как наблюдение, эксперимент, описание, опрос и экономический анализ.

Современное общество всё больше признаёт важность спортивно-оздоровительного туризма как фактора здорового образа жизни и развития личности. Возможности этого вида туризма в России значительно превышают аналогичные ресурсы других европейских стран, но пока не раскрыты до конца. Для дальнейшего развития данной отрасли требуются дополнительные исследования и разработка соответствующих практических предложений.

Спортивно-оздоровительный туризм сегодня активно используется людьми как способ активного отдыха и укрепления здоровья. Он способствует гармоничному развитию личности и формированию здорового образа жизни. Поэтому это направление должно стать приоритетным в современной стратегии развития государства. [4, С. 27-29].

Спортивный туризм становится все более значимым аспектом современного общества, поскольку он имеет большое значение для здоровья и благополучия людей. В последние годы спортивный туризм стал одним из наиболее востребованных способов укрепления здоровья и активного времяпровождения.

Сегодня регионы активно работают над улучшением курортной инфраструктуры, устанавливая новые правила и сроки для их реконструкции и благоустройства. Это приводит к увеличению тарифов для путешественников, однако способствует развитию спортивного туризма и созданию комфортных условий для активного отдыха.

Оздоровительные технологии, применяемые в спортивном туризме, становятся все более востребованными и эффективными для поддержания здоровья и физической формы. В результате усилий регионов по развитию курортной инфраструктуры, спортивный туризм занимает особое место в выборе многих любителей активного отдыха.

В современном мире важно активно обсуждать проблемы, связанные со спортивным туризмом, с участием туристского сообщества. Необходимость развития спортивного туризма в России обсуждается Туристско-спортивным союзом в партнерстве с Министерством туризма. Вместе им предстоит разработать новые спортивно-оздоровительные маршруты и обсудить стратегию развития данной сферы на уровне регионов.

Разнообразные методики организации спортивных туристических событий зависят от множества факторов, таких как препятствия на

пути, уровень автономности, инновационность маршрута и другие аспекты, характерные для различных видов спортивного туризма. Оценка этих факторов является необходимым этапом при планировании и проведении мероприятий в данной области. Кроме того, важно системно и стратегически подходить к вопросу развития спортивного туризма, учитывая его разнообразие и потенциал для привлечения туристов [5, С. 205-208].

Организация спортивных туристических мероприятий разделена на различные уровни сложности, включая походы выходного дня и походы 1–3 степени. В рамках детско-юношеского туризма активно проводятся спортивные походы с различными категориями сложности. Эти мероприятия могут быть незнакомы широкой общественности и требуют более широкой пропаганды.

Пешеходный туризм предполагает перемещение по маршруту пешком, и одним из его вариантов является «шведская ходьба» с палками, которая становится популярной среди поколения пенсионеров, придерживающихся активного образа жизни. Такие прогулки способствуют укреплению здоровья и общему благополучию людей.

Для расширения круга участников и популяризации этих видов активного отдыха важно проводить информационную кампанию, чтобы все желающие могли присоединиться к увлекательным приключениям на свежем воздухе.

Лыжный туризм в России стал популярным видом активного отдыха, привлекая любителей природы и спорта. Передвижение по туристским маршрутам осуществляется на лыжах и требует от участников преодоления различных рельефно-ландшафтных препятствий. Для опытных туристов предлагаются маршруты в условиях снежного покрова и снежно-ледовых областей, а также в гористых районах с непредсказуемым климатом.

Основной целью лыжного туризма является не только активное времяпрепровождение на свежем воздухе, но и преодоление сложностей при встрече с непредсказуемыми природными условиями. В России особенно популярны маршруты, проходящие через местности с разнообразным рельефом и изменчивым климатом, что придает этому виду туризма особый колорит.

Уровень сложности маршрутов может быть различным, подстраиваясь под уровень подготовки участников. Также важным аспектом лыжного туризма является наличие опытного инструктора или гида, который поможет сохранить безопасность во время путешествия и даст ценные советы по преодолению препятствий.

Развитие горного туризма предполагает создание специальных маршрутов в условиях высокогорья, где основными целями становятся преодоление перевалов, восхождение на вершины и перемещение по гребням гор. Сплав по горным рекам на специализированных судах, в свою очередь, является одним из аспектов развития водного туризма, где основной задачей становится преодоление водных препятствий, созданных рельефом русла реки и ее течением. Горный туризм с его уникальными особенностями предоставляет путешественникам возможность ощутить себя частью природы и преодолевать сложности горных маршрутов, тогда как водный туризм открывает перед ними водные просторы и вызывает азарт от преодоления рек. [6, С. 221-224].

Спелеотуризм, путешествия по подземным пещерам и их системам, открывает перед людьми удивительный мир, где знакомство с частично затопленными пещерами становится настоящим вызовом. Основная цель спелеотуризма заключается в преодолении структурных препятствий, которые встречаются в таинственных недрах пещер.

Не менее захватывающим видом туризма является парусный туризм, который активно развивается в акваториях морей и глубоководных озер. Этот вид туризма предполагает выполнение плана похода судна в соответствии с правилами планирования как во внутренних водах, так и на открытом море. Однако не всем сторонникам спортивного туризма в России доступно содержание и обслуживание судов для осуществления подобных путешествий.

В путешествиях, где важным элементом является преодоление различных препятствий на длительных маршрутах, встречаются различные виды туризма. Среди них можно выделить велосипедный, конный и автотуризм. Они предполагают передвижение на специальных средствах, таких как велосипеды, лошади или автомобили, по разнообразным дорогам и тропам с разным покрытием и рельефом. В основе этих видов туризма лежит интерес к сложным условиям, таким как горные перевалы, скотопрогонные тропы, броды, переправы, а также критерии проходимости и климатические особенности местности. Особенно популярны такие формы туризма, как сафари, где путешественники сталкиваются с сильнопересеченной местностью, усложненной как климатическими условиями, так и рельефом.

Сначала рассмотрим, что такое комбинированный туризм - это форма путешествий, включающая элементы различных видов туризма, объединенных в одно путешествие. Одним из видов комбинированного туризма является мотоци-

клетный туризм, где мотоцикл используется в качестве средства передвижения. Это направление имеет множество разновидностей и связано с активным отдыхом и спортивным туризмом.

Сегодня, в условиях нарастающей экономической и политической напряженности, спортивный туризм приобретает особую важность. Сталкиваясь с дискриминацией и унижением на международной арене, нам важно развивать спортивный туризм как внутри страны, так и за её пределами. Это можно сделать путем создания совместных маршрутов и мероприятий, а также обеспечивая их финансирование.

Таким образом, спортивный туризм не только способствует укреплению дружественных отношений между странами, но и позволяет нашим спортсменам продемонстрировать свои достижения и силу на мировой арене. Важно стремиться к развитию этой формы путешествий для поддержания духа соревнования и сплочения спортивного сообщества.

Развитие туризма включает в себя широкий спектр мероприятий, начиная от создания новых инфраструктурных объектов до проведения различных мероприятий для привлечения туристов. Усиленный фокус на инфраструктуре курортов способствует привлечению большего количества посетителей и развитию туристической отрасли в целом. Строительство новых трасс и дорог, развитие экотроп и создание удобных стоянок для туристов - это лишь некоторые из шагов, которые необходимо предпринять для стимулирования развития туризма.

Кроме того, важно организовывать совместные мероприятия между регионами и активно пропагандировать их в средствах массовой информации и социальных сетях. Это поможет повысить интерес к туристическим направлениям и привлечь новую аудиторию.

Не стоит забывать о развитии эко- и агротуризма, что может привлечь тех, кто ищет близость к природе и аутентичный опыт. Улучшение сервиса проката спортивного оборудования и оборудования для туризма также необходимо для создания комфортных условий для отдыхающих.

В настоящее время ситуация с туризмом стала более сложной из-за ограничений и запретов на перелеты за границу. В этой связи, для поддержания индустрии туризма в России важно обратить внимание на развитие специфических направлений, которые будут привлекательны как для местных жителей, так и для иностранных посетителей.

Новыми трендами, способными стимулировать развитие туризма в РФ, станут виды активного отдыха, такие как спортивное ориентирование, спортивная стрельба, ходьба и другие. Важно интегрировать эти виды деятельности в учебные программы учебных заведений на всех уровнях, а также обеспечивать финансовую поддержку со стороны государства и муниципалитетов.

Перед пандемией строительство горнолыжных объектов активно велось по всей стране, особенно много таких объектов расположено в Подмосковье. Тем не менее, в регионах, где природные условия не позволяют развивать горнолыжный туризм, создание искусственных объектов может стать альтернативным путем развития этой отрасли в данных регионах.

В современной России спортивный туризм обладает огромным потенциалом для развития благодаря разнообразию природных ресурсов. Удивительные ландшафты, идеальные склоны для горнолыжных трасс, приятный мягкий климат на горнолыжных курортах, обилие снега и его качество – все это способствует привлечению туристов.

Очень важно подчеркнуть, что значение спортивного туризма для общества и отдыхающих в настоящее время огромно. Переосмысление спортивного туризма как социокультурного явления и развитие туристской индустрии как денежной сферы современной экономики страны позволят удовлетворить запросы населения в области спорта, досуга и рекреации. Российские регионы имеют потенциал стать привлекательными туристическими направлениями для спортивного отдыха, что будет способствовать их развитию и укреплению экономики.

Современные тенденции в развитии спортивного туризма в России демонстрируют несколько ключевых аспектов. Важным фактором является отсутствие государственной поддержки туристских клубов, их правовая незащищенность, а также слабая материальная база, сводящая на нет возможности для полноценного развития индустрии активного отдыха. Без объединения усилий и концентрации ресурсов на взаимовыгодной основе, рост сектора спортивного туризма остается затруднительным [7, С. 126-130]. Перераспределение туристических потоков в сторону чартерных рейсов иностранных авиакомпаний также создает вызовы для национального туристского бизнеса, ведь потенциал России как туристического направления остается недостаточно освоенным и неиспользованным.

Федеральная стратегия и основные направления нормативно-правовой деятельности по развитию спортивно-оздоровительного туризма в России должны быть определены в контексте недостаточного внимания со стороны средств массовой информации к отечественному рынку спортивного оздоровительного туризма и активной рекламы зарубежного туризма.

Предлагаемые практические меры для развития спортивного туризма в России включают в себя использование «Пушкинской карты» для возмещения части расходов на спортивные мероприятия для подростков. Этот инструмент также может облегчить посещение спортивных клубов и центров, а также приобретение абонементов на регулярные тренировки.

Таким образом, с учетом слабой привлекательности отечественного спортивно-оздоровительного туризма для медиа и популярности зарубежных направлений, необходимо принять меры по активизации внутреннего спортивного туризма через реализацию конкретных программ и стимулирование участия молодежи в спортивных мероприятиях.

1. Важно активно развивать у детей и подростков интерес к здоровому образу жизни через участие в различных физкультурных мероприятиях. Школьные занятия по шейпингу для девочек, занятия в спортивных залах для мальчиков с использованием спецоборудования, а также спортивное ориентирование и туристические походы с преодолением препятствий могут стать эффективными инструментами мотивации к здоровому образу жизни.
2. Вместе с тем, необходимо рассмотреть возможность пересмотра и списания долгов спортивным клубам, чтобы облегчить их финансовое положение в период пандемии. При этом важно установить условия существенных скидок для молодежи, посещающей эти клубы, и организовывающей спортивные мероприятия для сверстников.
3. Для увеличения доступности путешествий внутри страны для всех граждан, особенно для детей и подростков, предлагается продлить сроки и сделать бессрочным возмещение правительством программы «кешбек» при приобретении путевок и туров. Детям и подросткам также предоставляется возможность оплаты поездок с использованием «Пушкинской карты», что способствует развитию туризма среди молодежи.

Региональные проекты и маршруты по основным направлениям туристских дестинаций должны быть разработаны соответствующими министерствами, учитывая потенциал каждого региона. Основной задачей станет обеспечение круглогодичного функционирования спортивных маршрутов и предоставление им необходимой информационной поддержки.

Для успешной реализации спортивного туризма в России необходимо подготовить карту маршрутов и мероприятий, учитывающую все рекреационные возможности и сезонность проводимых мероприятий. Важным этапом будет запуск рекламы этих маршрутов в средствах массовой информации, а также их связь с уникальными объектами архитектуры и культуры страны.

Подводя итоги можно сделать заключение что, сбалансированное взаимодействие между государственной поддержкой, спросом и предложением, а также разнообразием видов спортивного туризма является ключевым элементом успешного развития отрасли и удовлетворения потребностей разнообразной аудитории. Занимаясь рекреацией и спортом, мы также улучшаем свою концентрацию и способность к самоорганизации. Помимо физических выгод, активные виды отдыха способствуют развитию нашего мышления и логического мышления.

Список литературы:

[1] Нохрина, Н. Н. Рекреация как специфическая категория педагогики рекреации и туризма / Н. Н. Нохрина // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры: Материалы XXXIII национальной научно-методической конференции, с международным участием, посвященной 100-летию Минспорта России и 10-летию науки и технологий в России, Челябинск, 19 мая 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 40-42. – EDN QJFGOX.

[2] Аслаханов, С. А. М. О соотношении физической рекреации, физической культуры и общей рекреации / С. А. М. Аслаханов, М. А. Эльмурзаев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 9(151). – С. 19-23. – EDN ZITSIL.

[3] Нохрина, Н. Н. Рекреация и туризм как специфические категории в содержании дисциплины «педагогика рекреации и туризма» / Н. Н. Нохрина // Традиционные и инновационные подходы к оздоровлению человека в реализации Национального проекта «здоровье нации». Цигун: наука, образование, здоровье: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 100-летию Министерства спорта Российской Федерации и 20-летию создания кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета физической культуры, Челябинск, 17–19 ноября 2023 года. – Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2023. – С. 304-307. – EDN IUSOTK.

[4] Антропова, Н. А. Спортивно-оздоровительный туризм как один из факторов развития внутреннего туризма в Германии / Н. А. Антропова, Р. В. Антропов // Туризм: право и экономика. – 2023. – № 1. – С. 26-29. – DOI 10.18572/1813-1212-2023-1-26-29. – EDN ACSPPI.

[5] Полякова, А. В. Современное состояние и проблемы туризма и спортивно-оздоровительного туризма / А. В. Полякова, К. Г. Томилин // Современные тенденции, проблемы и пути развития физической культуры, спорта, туризма и гостеприимства: Сборник материалов XVII Международной научно-практической конференции, Москва, 21–22 ноября 2023 года. – Москва: Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма», ООО «НКЦ Образование», 2023. – С. 205-210. – EDN GSMHPZ.

[6] Ходус, А. Фитнес-туризм как направление развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации / А. Ходус // Искусство и наука третьего тысячелетия: Материалы XII Международной научно-творческой конференции, Симферополь, 23–24 ноября 2023 года. – Симферополь: Общество с ограниченной ответственностью «Антиква», 2024. – С. 220-225. – EDN XQOLNO.

[7] Дрогов, И. А. Детско-юношеский и спортивно-оздоровительный туризм в рамках Национального проекта «Туризм» / И. А. Дрогов // Вестник Академии детско-юношеского туризма и краеведения. – 2021. – № 1. – С. 126-135. – EDN IRTLUP.

Spisok literatury:

[1] Noxrina, N. N. Rekreaciya kak specificheskaya kategoriya pedagogiki rekreacii i turizma / N. N. Noxrina // Optimizaciya uchebno-vospitatel`nogo processa v obrazovatel`ny`x organizaciyax fizicheskoj kul`tury`: Materialy` XXXIII nacional`noj nauchno-metodicheskoj konferencii, s mezhdunarodny`m uchastiem, posvyashhennoj 100-letiyu Minsporta Rossii i 10-letiyu nauki i texnologij v Rossii, Chelyabinsk, 19 maya 2023 goda. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoj kul`tury`, 2023. – S. 40-42. – EDN QJFGOX.

[2] Aslaxanov, S. A. M. O sootnoshenii fizicheskoj rekreacii, fizicheskoj kul`tury` i obshhej rekreacii / S. A. M. Aslaxanov, M. A. E`l`murzaev // Ucheny`e zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. – 2017. – № 9(151). – S. 19-23. – EDN ZITSIL.

[3] Noxrina, N. N. Rekreaciya i turizm kak specificheskie kategorii v soderzhanii discipliny` «pedagogika rekreacii i turizma» / N. N. Noxrina // Tradicionny`e i innovacionny`e podxody` k ozdorovleniyu cheloveka v realizacii Nacional`nogo proekta «zdorov`e nacii». Cigun: nauka, obrazovanie, zdorov`e: Materialy` Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii s mezhdunarodny`m uchastiem, posvyashhennoj 100-letiyu Ministerstva sporta Rossijskoj Federacii i 20-letiyu sozdaniya kafedry` Teorii i metodiki ozdorovitel`ny`x texnologij i fizicheskoj kul`tury` Vostoka Ural`skogo gosudarstvennogo universiteta fizicheskoj kul`tury`, Chelyabinsk, 17–19 noyabrya 2023 goda. – Chelyabinsk: Ural`skij gosudarstvenny`j universitet fizicheskoj kul`tury`, 2023. – S. 304-307. – EDN IUSOTK.

[4] Antropova, N. A. Sportivno-ozdorovitel`ny`j turizm kak odin iz faktorov razvitiya vnutrennego turizma v Germanii / N. A. Antropova, R. V. Antropov // Turizm: pravo i e`konomika. – 2023. – № 1. – S. 26-29. – DOI 10.18572/1813-1212-2023-1-26-29. – EDN ACSPPI.

[5] Polyakova, A. V. Sovremennoe sostoyanie i problemy` turizma i sportivno-ozdorovitel`nogo turizma / A. V. Polyakova, K. G. Tomilin // Sovremenny`e tendencii, problemy` i puti razvitiya fizicheskoj kul`tury`, sporta, turizma i gostepriimstva: Sbornik materialov XVII Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii, Moskva, 21–22 noyabrya 2023 goda. – Moskva: Gosudarstvennoe avtonomnoe obrazovatel`noe uchrezhdenie vy`sshego obrazovaniya goroda Moskvy` «Moskovskij gosudarstvenny`j universitet sporta i turizma», OOO «NKCz Obrazovanie», 2023. – S. 205-210. – EDN GSMHPZ.

[6] Xodus, A. Fitnes-turizm kak napravlenie razvitiya sportivno-ozdorovitel`nogo turizma v Rossijskoj Federacii / A. Xodus // Iskusstvo i nauka tret`ego ty`syacheletiya: Materialy` XII Mezhdunarodnoj nauchno-tvorcheskoj konferencii, Simferopol`, 23–24 noyabrya 2023 goda. – Simferopol`: Obshhestvo s ogranichennoj otvetstvennost`yu «Antikva», 2024. – S. 220-225. – EDN XQOLNO.

[7] Drogov, I. A. Detsko-yunosheskij i sportivno-ozdorovitel`ny`j turizm v ramkax Nacional`nogo proekta «Turizm» / I. A. Drogov // Vestnik Akademii detsko-yunosheskogo turizma i kraevedeniya. – 2021. – № 1. – S. 126-135. – EDN IRTLUP.